



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

زخم و التهاب روده ی بزرگ



www.payamesalamat.com

شناسنامه ی پژوهش آموزشی

عنوان	زخم گوارشی
تهیه و تنظیم	مرضیه زهراکار
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	
دکتر عبدالرضا	
ماهرویی	

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

رژیم غذایی :

- * محدود کردن مصرف غذاهای چرب
- * محدود کردن مصرف فیبر
- * محدود کردن مصرف قند در رژیم غذایی
- * خود داری از مصرف غذاهای تند ،الکل ،کافیین و نوشیدنی گاز دار
- * نوشیدن مصرف مایعات فراوان
- * مصرف مولتی ویتامین
- * ورزش

منبع: هاریسون ۲۰۱۶

شماره تلفن بیمارستان : ۰۸۳۳۳۳۶۱۴۲

بخش آندوسکوپی: ۰۲۰۷۴

آموزش همگانی: ۰۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت : rahimi.Lums.ac.ir

تشخیص :

- ♦ آزمایش خون
- ♦ آزمایش مدفوع
- ♦ کولونوسکوپی
- ♦ بیوپسی از بافت
- ♦ سونوگرافی
- ♦ رادیو گرافی شکم
- ♦ بارییم انما

درمان دارویی:

- * عوامل ضد التهاب (سولفا سالازین ،آساکول ،پنتا سا و...)
- * کورتیکو استروئید ها (پردنیزولون ،هیدرو کورتیزون ،بودزونید و...)
- * داروهای سرکوب کننده ی ایمنی بدن (مرکاپتوپورین ،متوتروکسات،سیکلوسپورین و...)



زخم و التهاب روده ی بزرگ

تعریف:

کولیت اولسر یا زخم و التهاب روده ی بزرگ یک بیماری طولانی مدت می باشد که در آن لایه های مخاطی و زیر مخاطی روده ی بزرگ و راست روده (قسمت پایانی روده مجاور مقعد که در آن مدفوع ذخیره می شود) درگیر خواهد شد. زخم کوچک در پوشش روده بزرگ گسترش یافته و می تواند خونریزی نموده و چرک تولید کند.

علت:

علت اصلی بیماری نا شناخته می باشد ولی عوامل زیر می تواند کمک کننده باشد.

- ♦ ژنتیک
- ♦ واکنش سیستم ایمنی بدن
- ♦ عوامل محیطی
- ♦ عوامل استرس روانی
- ♦ استفاده از داروهای مانند بروفن و ژلوفن

علائم:

(۱) درد شکم

(۲) اسهال

(۳) خونریزی از مقعد

انواع بیماری التهاب مزمن روده بزرگ:

با توجه به محل و وسعت التهاب به چند نوع طبقه بندی می شود شامل:

- ♦ التهاب محدود به ناحیه رکتوم
- ♦ التهاب راست روده و کولون سیگموئید (قسمت کوتاهی از محل به هم پیوستگی روده ی بزرگ به مقعد)
- * پانکولیت یا کولیت جهانی اشاره به تورم موثر بر کل روده ی بزرگ دارد
- * کولیت برق اسا یا بدخیم یک شکل نادر ولی شدید پان کولیت (درگیری تمام روده) است که با علائم سیستمیک بدن همراه می باشد.

- ♦ کولیت سمت چپ شامل التهابی است که از راست روده شروع شده و تا سمت چپ روده ی بزرگ ادامه دارد.
- ♦ پانکولیت اشاره به تورم موثر بر کل روده ی بزرگ دارد.
- ♦ کولیت برق اسا یا بدخیم یک شکل نادر ولی شدید پان کولیت (کولیت تمام روده) همراه با علائم سیستمیک می باشد.

درجات بیماری:

- * بیماری التهاب روده ی بزرگ دارای درجات و انواع مختلف از خفیف تا شدید می باشد. علائم و شدت آن در دوره های مختلف زمانی تغییر می کند.
- * علائم بیماری ممکن است در یک دوره کاهش یافته و حتی ناپدید و غیر فعال شود که به آن حالت خاموشی بیماری گفته می شود و در دوره ای دیگر فعال شده و با شدت گرفتن علائم شعله ور شود.